

### AVISO IMPORTANTE

O roteiro da prova passa por muitas propriedades particulares.

O nosso compromisso com os donos das terras é que somente os atletas identificados com os numerais oficiais (bicicleta e costas) passarão por ali.

Ao longo do roteiro haverá fiscalizações para que o nosso compromisso seja cumprido.

Mantenha seus números e pulseira de identificação bem visíveis para não ser prejudicado nesses PCs.



#### FITA AZUL

Sinalizam o sentido correto da prova.



#### FITA VERMELHA

Sinalizam o sentido errado da prova.



#### WOBBLER IRON

Espalhados durante o percurso reforçam a sinalização de caminho correto.



#### PLACA COM X

Sinalizam sentido errado, não seguir adiante.



#### TRÊS SETAS - ATENÇÃO

Sinalizam trechos perigosos do percurso.



#### PC

Sinalizam pontos de controle onde atletas deverão ser identificados por fiscais oficiais.



#### PERCURSO A e B

Sinalizam a divisão dos percursos completo e reduzido.

## ALTIMETRIA

### SÁBADO

#### COMPLETO A - 92,0 Km

Mínimo - médio - máximo = 539, 687, 929m  
Ganho / perda de elevação = 2551m, -2550m

Inclinação máxima = 17,7%, -22,3%  
Inclinação média = 4,4%, -4,0%



#### REDUZIDO B - 57,0 Km

Mínimo - médio - máximo = 647, 729, 932m  
Ganho / perda de elevação = 1592m, -1591m

Inclinação máxima = 22,6%, -27,4%  
Inclinação média = 4,7%, -4,4%



### DOMINGO

#### COMPLETO A - 66,5 Km

Mínimo - médio - máximo = 617, 755, 934m  
Ganho / perda de elevação = 2097m, -2097m

Inclinação máxima = 24,9%, -23,8%  
Inclinação média = 5,2%, -5,0%



#### REDUZIDO B - 53,5 Km

Mínimo - médio - máximo = 669, 765, 933m  
Ganho / perda de elevação = 1631m, -1630m

Inclinação máxima = 20,4%, -24,9%  
Inclinação média = 5,3%, -5,1%



# GUIA DO ATLETA

## IRONBIKER® BRASIL 2019 MARIANA, MG



PARCERIA



CARRO OFICIAL

FIAT

APOIO



## VISTORIAS, LARGADAS E CHEGADAS

Todas as vitórias citadas no Regulamento são obrigatórias e consideradas como parte integrante do roteiro. Ou seja, deixar de passar e ser marcado numa vitória indica que o atleta não passou por ali e, conseqüentemente, o mesmo não receberá a medalha de conclusão do percurso.

Haverá um PC eletrônico de largada localizado a 100 metros do portal, nos 2 dias de prova. Os chips que não forem aí registrados serão excluídos da cronometragem. As vitórias oficiais acontecerão antes do alinhamento para a largada e após a chegada na Praça Minas Gerais nos 2 dias de prova.

Programação dos 2 dias (14/9 e 15/9/2019):

Largada na Praça Minas Gerais, centro da cidade de Mariana, MG, dividida em 2 blocos, por tipo de percurso (A e B), nos seguintes horários:

- **8:30 horas** – largada simultânea das categorias do **percurso A** (vitória às 7:30 horas).

- **9:30 horas** – largada simultânea das categorias do **percurso B** (vitória às 8:50 horas).

### ATENÇÃO:

As separações dos blocos de concentração dos atletas serão retiradas 10 minutos antes da largada. Os bikers que passarem pela vitória neste período largarão no fundo do pelotão geral.

Largada (2 dias): Os bikers seguirão as motos dos batidores até o ponto oficial de início da competição. Esta parte do roteiro não será sinalizada.

### - Dia 14/9 (sábado)

**Percurso A (completo) = 92 Km** - sendo 86 Km cronometrados / 3 Km de deslocamento na largada + 3 Km de deslocamento na chegada.

**Percurso B (reduzido) = 57 Km** - sendo 51 Km cronometrados / 3 Km de deslocamento na largada + 3 Km de deslocamento na chegada.

### - Dia 15/9 (domingo)

**Percurso A (completo) = 66,5 Km** - sendo 60,5 Km cronometrados / 3 Km de deslocamento na largada + 3 Km de deslocamento na chegada.

**Percurso B (reduzido) = 53,5 Km** - sendo 47,5 Km cronometrados / 3 Km de deslocamento na largada + 3 Km de deslocamento na chegada.

A cronometragem de tempo inicia na largada da Praça Minas Gerais.

Não haverá ponto de apoio externo (equipes) no circuito.

### Chegada (2 dias):

Por motivo de segurança a cronometragem final dos 2 dias se dará fora do centro urbano. O deslocamento deste ponto até a Praça Minas Gerais e a vitória de chegada são partes integrantes do roteiro da prova, sujeitos às penalizações descritas no Regulamento.

Reforçamos que a cronometragem termina na trilha (entrada da cidade), mas o percurso só será considerado COMPLETO ao passar e ser marcado pela vitória de chegada na Praça Minas Gerais.

Ao longo desse deslocamento urbano (do final da cronometragem até a chegada na Praça Minas Gerais) não corra e respeite as leis de trânsito.

A competição e/ou disputa de posições neste trecho serão punidas com a desqualificação do atleta.

## VIAS PÚBLICAS

**IMPORTANTE:** A prova se desenrola por vias e trilhas abertas ao trânsito normal de veículos. Esteja atento, trafegue sempre em sua mão de direção e respeite as leis de trânsito. Muita atenção nos cruzamentos, nas curvas e na indicação dos fiscais.

## MEDALHAS IRON BIKER

A medalha do Iron Biker Brasil 2019 guarda uma surpresa incrível.

Baixe o App Iron Biker RA no seu smartphone e confira!

Lembrando que a medalha não é brinde, mas prêmio. Somente receberão este prêmio os atletas que, comprovadamente, completarem os 2 (dois) dias de prova dentro do período de tempo regulamentar. Então fique atento e certifique-se de que sua pulseira foi marcada pelos fiscais nas vitórias de largada e de chegada, e PCs.

## SAÚDE

Não ultrapasse seus limites físicos colocando em risco a sua saúde. Se sentir que não está em condições de completar o percurso ou precisar de ajuda, envie recado com outro participante, permaneça no roteiro da prova e aguarde a equipe de resgate em local seguro e visível.

Caso necessite de uma avaliação médica e/ou primeiros socorros, dirija-se ao posto de saúde montado na chegada – Praça Minas Gerais.

## DÊ O EXEMPLO

Os ciclistas são famosos e queridos por sua boa educação e trato com as pessoas, mas muito mais pelo grande respeito e cuidado dispensados ao meio ambiente. Cuide do seu lixo, preserve o patrimônio histórico de Mariana e respeite os moradores que nos recebem de braços abertos em seu município.

**ALERTA:** PARA QUE AS PORTEIRAS DAS FAZENDAS BRASILEIRAS PERMANEÇAM ABERTAS AOS CICLISTAS, NUNCA DESCARTE COPOS PLÁSTICOS OU OUTRAS EMBALAGENS NAS TRILHAS E CAMINHOS POR ONDE PASSAR. O GADO E OUTROS ANIMAIS PODEM INGERIR E MORRER – SUJEITO A DESCLASSIFICAÇÃO.

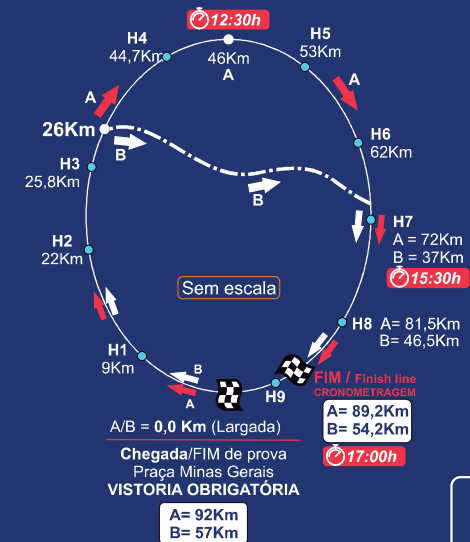
## ESTACIONAMENTO

O estacionamento no Centro Histórico de Mariana é escasso. O Guarany Futebol Clube oferece amplo espaço de estacionamento (a, aproximadamente, 500 metros da Praça Minas Gerais - local da largada). Informamos que há cobrança de diária.

A Organização não se responsabiliza por serviços prestados por terceiros. Outra opção é o estacionamento da Rodoviária (entrada da cidade) – é gratuito, porém mais distante da largada. Na dúvida peça orientação para um agente da Guarda Municipal.

## ROTEIROS ESQUEMÁTICOS

### Roteiro 1º dia: 14/9/2019



### Roteiro 2º dia: 15/9/2019



**IRONBIKER®**  
**BRASIL 2019**  
**MARIANA, MG**